

## SKIN PICKING DISORDER E CIRCUITOS CORTICO-ESTRIATAIS: IMPLICAÇÕES CLÍNICAS DE DADOS MORFOMÉTRICOS RECENTES

Mauro Marques Lopes e Marcelly Santiago Pessoa

### OBJETIVO

Sintetizar as evidências recentes sobre os mecanismos neurobiológicos do transtorno de escoriação, com ênfase em achados de neuroimagem e propostas atuais de subtipagem clínica.

### METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de escopo baseada em levantamento bibliográfico na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores em inglês "Excoriation Disorder" OR "Skin Picking Disorder", com filtro temporal dos últimos cinco anos. A busca inicial resultou em 196 estudos, dos quais 6 foram selecionados após triagem sistemática dos títulos, resumos e textos na íntegra.

### RESULTADOS

O Skin Picking Disorder (SPD) é uma condição caracterizada por manipulação recorrente da pele, resultando em lesões teciduais, sofrimento psicológico e prejuízo funcional significativo. Embora historicamente considerado um subtipo de transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), evidências mais recentes sugerem que o SPD pode envolver mecanismos distintos, particularmente associados à regulação emocional, inibição motora e processamento de recompensa. Estudos de neuroimagem estrutural e funcional vêm revelando alterações significativas em regiões cerebrais como o córtex orbitofrontal, ínsula, cerebelo, núcleos da base e área motora suplementar, as quais estão envolvidas em controle inibitório, interocepção e coordenação motora. Em especial, investigações com ressonância magnética funcional mostraram que a gravidade dos sintomas está associada a uma conectividade atenuada entre a área motora suplementar e regiões pré-frontais envolvidas no controle executivo. Adicionalmente, redução no volume de substância cinzenta em regiões relacionadas à integração sensorial e à regulação emocional, como a ínsula e o giro supramarginal. Esses achados reforçam modelos teóricos que aproximam o SPD de comportamentos aditivos, sugerindo que a manipulação da pele pode atuar como um mecanismo de evitação experiencial e regulação sensorial com forte componente reforçador.

### CONCLUSÃO

Compreender os mecanismos neurobiológicos subjacentes é essencial para aprimorar o diagnóstico e o manejo terapêutico. Embora associado ao TOC, o SPD envolve circuitos distintos e atua como forma de regulação emocional, não como resposta a obsessões. Investir nesse entendimento é um passo essencial para reduzir o subdiagnóstico, o estigma e a negligência terapêutica que ainda cercam esse transtorno.

### PALAVRAS CHAVE

Skin picking, Neurobiologia, Neuroanatomia, Neuroimagem.

### REFERÊNCIAS

- GRANT, J. E. et al. Neurobiology of subtypes of trichotillomania and skin picking disorder. *CNS spectrums*, v. 28, n. 1, p. 98–103, 2023.
- HUGGINS, A. A. et al. Resting-state functional connectivity of supplementary motor area associated with skin-picking symptom severity. *Journal of obsessive-compulsive and related disorders*, v. 26, n. 100551, p. 100551, 2020.
- OKUMUŞ, H. G.; AKDEMİR, D. Body focused repetitive behavior disorders: Behavioral models and neurobiological mechanisms. *Türk psikiyatri dergisi [Turkish journal of psychiatry]*, v. 34, n. 1, p. 50–59, Primavera 2023.
- SCHIENLE, A. The clinical phenomenology of skin-picking disorder - Are there any obsessive-compulsive components? *Comprehensive psychiatry*, v. 138, n. 152575, p. 152575, 2025.
- SCHIENLE, A.; WABNEGGER, A. Structural neuroimaging of skin-picking disorder. *Progress in neuro-psychopharmacology & biological psychiatry*, v. 133, n. 111024, p. 111024, 2024.
- XAVIER, A. C. M. et al. Comorbidity of psychiatric and dermatologic disorders with skin picking disorder and validation of the Skin Picking Scale Revised for Brazilian Portuguese. *Revista brasileira de psiquiatria (Sao Paulo, Brazil: 1999)*, v. 44, n. 6, p. 621–627, 2022.